

Guía nutricional de Domino's®

Enero 2015



Índice

Crea tu propia pizza	
Pequeña	2
Mediana	3
Grande	4
Extra grande	5
Pan casera	6
American Legends® de Domino's	6
Pizzas Domino's Artisan™	6
Pizzas Feast	6
Sándwiches horneados.....	6
Pasta penne	7
Pollo.....	7
Acompañamientos	7
Información de alérgenos.....	8

Utilizando la Pirámide alimenticia como guía, Domino's Pizza forma parte de una dieta balanceada y saludable.

Debido a que la pizza es personalizable, es posible disfrutar de una variedad de comidas (pan, vegetales, queso y carnes) en una sola porción.

Elegimos nuestros ingredientes basándonos en la seguridad, el sabor y el contenido nutricional para brindarles a nuestros consumidores lo que desean. Domino's Pizza dedica su atención, energía y recursos a una sola misión: entregar siempre una pizza recién hecha, caliente y deliciosa.

Si necesita información detallada, utilice el Cal-ó-metro en línea de Domino's:

www.dominos.com > *Información nutricional.*

Tamaños recomendados para las porciones de pizza: Pequeña		Peso (gramos)	Calorías	Calorías provenientes de las grasas	Grasas (gramos)	Grasas saturadas (g)	Grasa trans (gramos)	Colesterol (mg)	Sodio (miligramos)	Carbohidratos (g)	Fibra (gramos)	Azúcares totales (g)	Proteínas (gramos)
Delgada crujiente	1/4 pizza												
Estirada a mano	1/6 pizza												
Pan casera	n/c												
Estilo Brooklyn	n/c												
Masa sin gluten	1/6 pizza												
Crea tu propia pizza:		Cantidad para una pizza pequeña completa											
Masa para una pizza pequeña completa	Estirada a mano	318	820	170	19	4.5	0	0	930	139	5	7	25
	Delgada crujiente	128	490	170	19	3	0	5	85	67	3	4	12
	Pan Pizza	n/c	n/c	n/c	n/c	n/c	n/c	n/c	n/c	n/c	n/c	n/c	n/c
	Estilo Brooklyn	n/c	n/c	n/c	n/c	n/c	n/c	n/c	n/c	n/c	n/c	n/c	n/c
	Masa sin gluten	176	450	130	15	2.0	0.0	0	360	75	3	2	4
Salsa para una pizza pequeña completa	De tomate robusta	85	50	0	0	0	0	0	450	10	2	6	2
	BBQ	43	80	0	0	0	0	0	310	17	1	15	1
	Parmesano con sabor a ajo blanco	43	190	180	20	3.5	0	10	340	2	0	1	1
	Marinara	85	50	15	1.5	0.5	0	5	530	8	1	5	2
Queso para una pizza pequeña completa de masa estirada a mano o delgada crujiente	Queso regular	99	260	180	20	12	0.5	75	870	5	1	1	16
	Pizza sólo de queso	142	380	250	28	17	1	105	1250	8	1	1	23
	Queso extra (con ingredientes)	142	380	250	28	17	1	105	1250	8	1	1	23
Ingredientes para 1 pizza pequeña		Cantidad para una pizza pequeña completa											
Anchoas*		28	60	35	4	0	0	25	1650	31	0	0	6
Tocino		57	270	180	20	7	0	65	1010	5	0	2	16
Pimientos amarillos		43	15	0	0	0	0	0	200	2	1	2	1
Carne		71	220	170	18	8	0	50	400	0	0	0	11
Queso	Queso Americano	57	210	150	17	11	0.5	50	1020	2	0	1	11
	Queso Cheddar	28	110	80	9	6	0	30	180	0	0	0	7
	Queso Feta	28	60	35	4	2.5	0	10	250	1	0	0	5
	Parmesano Asiago rallado	28	110	70	8	5	0	20	310	1	0	0	9
	Queso Provolone	28	100	70	8	5	0	30	240	0	0	0	6
Pollo		71	100	30	3	1	0	40	520	2	0	0	16
Chorizo*		71	60	25	3	1	0	20	430	1	0	1	9
Ajo*		21	30	0	0	0	0	0	0	7	0	0	1
Chiles verdes*		43	10	0	0	0	0	0	5	2	1	1	0
Pimientos verdes frescos		43	10	0	0	0	0	0	0	2	1	1	0
Jamón		47	60	25	3	1	0	20	680	0	0	0	7
Jalapeños		43	15	0	0	0	0	0	720	3	1	3	1
Champiñones frescos		71	15	0	0	0	0	0	15	2	1	0	2
Aceitunas negras		43	70	70	7	1.5	0	0	310	1	1	0	0
Aceitunas verdes*		43	70	70	7	1.5	0	0	940	1	1	0	0
Cebollas frescas		43	10	0	0	0	0	0	5	3	0	0	0
Pepperoni		35	160	130	14	5	0	35	680	0	0	0	7
Philly Steak		57	70	25	2.5	1	0	25	400	1	0	1	10
Piña		71	45	0	0	0	0	0	5	11	1	10	0
Pimientos rojos asados		43	10	0	0	0	0	0	70	2	0	1	0
Salami		38	150	110	12	4.5	0	35	630	1	0	1	9
Salchicha italiana		71	250	190	21	8	0	40	740	6	0	3	9
Salchicha rebanada		54	180	140	15	5	0	35	420	0	0	0	9
Espinaca bebé fresca		43	10	0	0	0	0	0	35	2	1	0	1
Tomates		71	15	0	0	0	0	0	220	4	1	2	1
Salsa para alitas		28	10	0	0	0	0	0	920	2	1	1	0

Los productos de pizza enumerados en esta publicación, cuando se elaboran con los ingredientes aprobados de Domino's Pizza, le proporcionarán la composición nutricional como se indica. La información puede variar ligeramente según la ubicación y el proveedor. La información sobre nutrición es generada por el software Genesis R&D Nutritional estándar de la industria. El listado de ingredientes es suministrado por los fabricantes de los ingredientes.

* Disponibilidad limitada. Verifica con tu tienda local.

De conformidad con las normas de etiquetado del menú de California: Los límites recomendados para una dieta de 2000 calorías diarias son 20 gramos de grasa saturada y 2300 miligramos de sodio.

Tamaños recomendados para las porciones de pizza: Mediana		Peso (gramos)	Calorías	Calorías provenientes de la grasa	Grasa (gramos)	Grasa saturada (g.)	Grasa trans (gramos)	Colesterol (mg.)	Sodio (miligramos)	Carbohidratos (g.)	Fibra (gramos)	Azúcares totales (g.)	Proteína (gramos)
Delgada crujiente	1/4 pizza												
Estirada a mano	1/8 pizza												
Pan casera	1/8 pizza — consulta la pág.6 para obtener más detalles												
Estilo Brooklyn	n/c												
Masa sin gluten	n/c												
Crea tu propia pizza:		Cantidad para una pizza mediana completa											
Masa para una pizza mediana completa	Estirada a mano	411	1060	210	23	6	0	0	1190	181	6	9	33
	Delgada crujiente	177	670	240	26	4.5	0	5	120	93	5	5	17
	Pan casera	Consulta la pág. 6 para obtener más detalles sobre información nutritiva de la pizza con masa pan casera.											
	Estilo Brooklyn	n/c	n/c	n/c	n/c	n/c	n/c	n/c	n/c	n/c	n/c	n/c	n/c
	Masa sin gluten	Consulta la pág. 2 para obtener más detalles sobre información nutritiva de la pizza hecha con masa sin gluten.											
Salsa para una pizza mediana completa	De tomate robusta	120	70	0	0	0	0	0	630	13	3	8	2
	BBQ	71	130	0	0	0	0	0	510	29	1	25	1
	Parmesano con sabor a ajo blanco	85	390	360	40	7	0.5	20	680	4	0	2	3
	Marinara	128	80	20	2.5	1	0	5	800	12	2	8	2
Queso para la pizza mediana completa de masa estirada a mano o delgada crujiente	Queso normal	142	380	250	28	17	1	105	1250	8	1	1	23
	Pizza sólo de queso	213	560	380	42	26	1.5	155	1870	12	2	2	34
	Queso extra (con ingredientes)	213	560	380	42	26	1.5	155	1870	12	2	2	34
Queso para una pizza con masa pan casera medianaz	Queso normal	184	490	330	36	22	1.5	135	1620	10	2	2	30
	Pizza sólo de queso	269	710	480	53	33	2	195	2370	15	3	2	44
	Queso extra (con ingredientes)	269	710	480	53	33	2	195	2370	15	3	2	44
Ingredientes para 1 pizza mediana		Cantidad para una pizza mediana completa											
Anchoas*		57	110	70	8	0	0	45	3310	63	0	0	13
Tocino		71	340	230	26	9	0	80	1260	6	0	3	20
Pimientos amarillos		57	15	0	0	0	0	0	270	3	2	3	1
Carne		99	300	230	26	11	0	65	570	0	1	0	16
Queso	Queso Americano	85	310	230	26	16	1	80	1530	3	0	2	16
	Queso Cheddar	57	230	170	19	12	1	60	350	1	0	0	14
	Queso Feta	43	90	50	6	4	0	15	380	1	0	0	7
	Quesos parmesano y asiago, rallados	43	170	110	12	8	0	35	460	1	0	0	13
	Queso provolone	57	200	150	16	10	0.5	60	470	1	0	0	12
Pollo		99	140	40	4.5	1	0	60	730	3	0	0	22
Chorizo		99	90	35	4	1.5	0	30	600	1	0	1	12
Ajo*		28	40	0	0	0	0	0	0	9	1	0	2
Chiles verdes*		57	10	0	0	0	0	0	10	3	2	1	1
Pimientos verdes frescos		57	10	0	0	0	0	0	0	3	1	2	0
Jamón		71	90	40	4.5	1.5	0	35	1020	0	0	0	11
Jalapeños		57	15	5	0	0	0	0	960	3	2	3	1
Champiñones frescos		99	20	0	0	0	0	0	25	2	1	0	3
Aceitunas negras		57	100	90	10	2	0	0	410	2	2	0	1
Aceitunas verdes*		57	100	90	10	2	0	0	1250	2	2	0	1
Cebollas frescas		57	15	0	0	0.5	0	0	5	4	1	0	1
Pepperoni		53	240	190	21	8	0	50	1020	0	0	1	11
Philly Steak		71	90	30	3	1.5	0	30	500	2	0	1	12
Piña		99	60	0	0	0	0	0	10	16	1	14	0
Pimientos rojos, asados		57	10	0	0	0	0	0	95	2	1	1	1
Salami		57	220	160	18	7	0	55	950	1	0	1	13
Salchicha italiana		99	350	270	30	11	0	55	1030	9	0	4	12
Salchicha rebanada		89	290	230	26	9	0	60	710	0	0	0	15
Espinaca bebé fresca		43	10	0	0	0	0	0	35	2	1	0	1
Tomates		99	20	0	0	0	0	0	310	5	2	3	1
Salsa para alitas		28	10	0	0	0	0	0	920	2	1	1	0

Domino's Pizza LLC, sus franquicias y empleados no asumen la responsabilidad por una alergia o sensibilidad en particular a cualquier comida suministrada en nuestras tiendas. Esta guía incluye sólo los productos del menú estándar. Para obtener información nutricional sobre las ofertas de productos del menú especial, visita www.dominos.com.

Tamaños recomendados para las porciones de pizza: Grande		Peso (gramos)	Calorías	Calorías provenientes de la grasa	Grasa (gramos)	Grasa saturada (g.)	Grasa trans (gramos)	Colesterol (mg.)	Sodio (miligramos)	Carbohidratos (g.)	Fibra (gramos)	Azúcares totales (g.)	Proteína (gramos)
Delgada crujiente	1/8 pizza												
Estirada a mano	1/8 pizza												
Pan casera	n/c												
Estilo Brooklyn	1/6 pizza												
Masa sin gluten	n/c												
Crea tu propia pizza:		Cantidad para una pizza grande completa											
Masa para una pizza grande completa	Estirada a mano	556	1420	270	31	7	0	0	1600	244	8	12	45
	Delgada crujiente	241	920	320	36	6	0	5	160	127	7	7	23
	Pan Pizza	n/c	n/c	n/c	n/c	n/c	n/c	n/c	n/c	n/c	n/c	n/c	n/c
	Estilo Brooklyn	308	750	100	11	2	0	0	780	138	5	7	25
	Masa sin gluten	Consulta la pág. 2 para obtener más detalles sobre información nutritiva de la pizza hecha con masa sin gluten.											
Salsa para una pizza grande completa	De tomate robusta	170	100	0	0	0	0	0	890	19	4	12	3
	BBQ	99	180	0	0	0	0	0	720	40	1	35	1
	Parmesano con sabor a ajo blanco	113	510	480	53	9	1	30	910	5	1	3	4
	Marinara	170	100	25	3	1.5	0	5	1060	15	3	10	3
Queso para la pizza grande completa de masa estirada a mano o delgada crujiente	Queso normal	198	530	350	39	24	1.5	145	1750	11	2	2	32
	Pizza sólo de queso	298	790	530	59	36	2	220	2620	16	3	3	48
	Queso extra (con ingredientes)	298	790	530	59	36	2	220	2620	16	3	3	48
Queso para una pizza grande Estilo Brooklyn completa	Queso normal	213	650	470	52	32	2	190	1820	7	1	2	39
	Pizza sólo de queso	255	770	540	60	37	2	225	2200	9	1	2	46
	Queso extra (con ingredientes)	255	770	540	60	37	2	225	2200	9	1	2	46
Ingredientes para 1 pizza grande		Cantidad para una pizza grande completa											
Anchoas*		57	110	70	8	0	0	45	3310	63	0	0	13
Tocino		99	470	320	36	13	0	110	1770	9	0	4	29
Pimientos amarillos		85	25	5	0	0	0	0	410	5	3	5	1
Carne		142	430	330	37	16	0.5	95	810	0	1	0	22
Queso	Queso Americano	99	360	270	30	19	1	90	1780	3	0	2	19
	Queso Cheddar	71	290	210	23	15	1	75	440	1	0	0	18
	Queso Feta	57	120	70	8	5	0	20	510	1	0	0	10
	Quesos parmesano y asiago, rallados	57	220	150	16	11	0.5	45	610	2	0	0	17
	Queso provolone	71	250	180	20	12	0.5	75	590	1	0	0	15
Pollo		142	200	60	6	1.5	0	80	1040	5	0	0	31
Chorizo*		142	130	50	6	2	0	45	850	1	0	1	17
Ajo*		35	50	0	0	0	0	0	5	12	1	0	2
Chiles verdes*		85	15	0	0	0	0	0	15	4	3	2	1
Pimientos verdes frescos		85	15	0	0	0	0	0	0	4	1	2	1
Jamón		94	120	50	6	2	0	45	1360	0	0	0	15
Jalapeños		85	25	5	0.5	0	0	0	1440	5	2	5	1
Champiñones frescos		142	30	0	0	0	0	0	35	3	1	0	4
Aceitunas negras		85	150	130	15	3	0	0	620	3	3	0	1
Aceitunas verdes*		85	150	130	15	3	0	0	1870	3	3	0	1
Cebollas frescas		85	25	0	0	1	0	0	10	5	1	0	1
Pepperoni		71	320	250	28	10	0.5	65	1370	0	0	1	15
Philly Steak		99	120	40	4.5	2	0	45	690	3	0	2	17
Piña		142	90	0	0	0	0	0	15	23	1	21	1
Pimientos rojos, asados		85	15	0	0	0	0	0	140	3	1	2	1
Salami		75	290	220	24	9	0	70	1270	2	0	2	18
Salchicha italiana		142	500	380	42	16	0	80	1470	13	0	6	17
Salchicha rebanada		119	390	310	34	12	0	85	940	0	0	0	20
Espinaca bebé fresca		57	15	0	0	0	0	0	45	2	1	0	2
Tomates		142	30	0	0	0	0	0	450	7	3	4	1
Salsa para alitas		43	15	0	0	0	0	0	1380	3	1	1	0

Los productos de pizza enumerados en esta publicación, cuando se elaboran con los ingredientes aprobados de Domino's Pizza, le proporcionarán la composición nutricional como se indica. La información puede variar ligeramente según la ubicación y el proveedor. La información sobre nutrición es generada por el software Genesis R&D Nutritional estándar de la industria. El listado de ingredientes es suministrado por los fabricantes de los ingredientes.

Tamaños recomendados para las porciones de pizza: Extra grande		Peso (gramos)	Calorías	Calorías provenientes de la grasa	Grasa (gramos)	Grasa saturada (g.)	Grasa trans (gramos)	Colesterol (mg.)	Sodio (miligramos)	Carbohidratos (g.)	Fibra (gramos)	Azúcares totales (g.)	Proteína (gramos)
Delgada crujiente	n/c												
Estirada a mano	1/8 pizza												
Pan casera	n/c												
Estilo Brooklyn	1/6 pizza												
Masa sin gluten	n/c												
Crea tu propia pizza:		Cantidad para una pizza extra grande completa											
Masa para una pizza extra grande completa	Estirada a mano	727	1850	340	38	9	0	0	2060	320	11	16	59
	Delgada crujiente	340	1300	450	50	8	0.5	10	230	179	9	10	32
	Pan Pizza	n/c	n/c	n/c	n/c	n/c	n/c	n/c	n/c	n/c	n/c	n/c	n/c
	Estilo Brooklyn	541	1320	170	19	3.5	0	0	1380	243	8	12	44
	Masa sin gluten	Consulta la pág. 2 para obtener más detalles sobre información nutritiva de la pizza hecha con masa sin gluten.											
Salsa para una pizza extra grande completa	De tomate robusta	227	130	5	0	0	0	0	1190	25	6	16	5
	BBQ	128	240	0	0	0	0	0	920	52	2	46	2
	Parmesano con sabor a ajo blanco	142	640	600	66	12	1	35	1140	6	1	3	4
	Marinara	227	140	35	4	2	0	10	1410	21	4	14	4
Queso para la pizza extra grande completa de masa estirada a mano o delgada crujiente	Queso normal	255	680	450	50	31	2	185	2250	14	3	2	41
	Pizza sólo de queso	383	1010	680	76	47	2.5	280	3370	21	4	3	62
	Queso extra (con ingredientes)	383	1010	680	76	47	2.5	280	3370	21	4	3	62
Queso para una pizza grande Estilo Brooklyn completa	Queso normal	283	880	630	70	43	2.5	260	2430	9	1	2	53
	Pizza sólo de queso	340	1030	730	81	50	3	300	2930	12	2	3	62
	Queso extra (con ingredientes)	340	1030	730	81	50	3	300	2930	12	2	3	62
Ingredientes para 1 pizza extra grande		Cantidad para una pizza extra grande completa											
Anchoas*		57	110	70	8	0	0	45	3310	63	0	0	13
Tocino		142	670	460	51	18	0	160	2520	12	0	6	41
Pimientos amarillos		113	35	5	0.5	0	0	0	540	6	4	6	2
Carne		184	560	430	48	20	1	125	1050	0	1	0	29
Queso	Queso Americano	128	470	350	39	24	1	115	2290	4	0	2	24
	Queso Cheddar	99	400	300	33	21	1.5	105	620	1	0	1	25
	Queso Feta	71	150	90	10	6	0	30	630	2	0	1	12
	Quesos parmesano y asiago, rallados	71	280	180	20	14	0.5	55	770	2	0	0	21
	Queso provolone	99	340	260	28	17	1	105	830	1	0	1	20
Pollo		184	260	70	8	2	0	105	1350	6	0	0	41
Chorizo*		184	170	70	7	3	0	55	1110	2	0	2	22
Ajo*		43	60	0	0	0	0	0	5	14	1	0	3
Chiles verdes*		113	20	0	0	0	0	0	15	5	4	2	1
Pimientos verdes frescos		113	25	0	0	0	0	0	0	5	2	3	1
Jamón		128	160	70	8	2.5	0	60	1830	1	0	1	20
Jalapeños		113	35	5	0.5	0	0	0	1920	7	3	7	2
Champiñones frescos		184	35	0	0	0	0	0	40	4	1	0	5
Aceitunas negras		113	200	180	20	4.5	0	0	830	3	3	0	1
Aceitunas verdes*		113	200	180	20	4.5	0	0	2490	3	3	0	1
Cebollas frescas		71	20	0	0	0.5	0	0	10	4	1	0	1
Pepperoni		96	430	340	38	14	0.5	90	1840	0	0	1	20
Philly Steak		142	170	60	6	3	0	65	990	4	0	3	25
Piña		184	110	0	0	0	0	0	20	30	2	27	1
Pimientos rojos, asados		113	25	0	0	0	0	0	190	5	1	2	1
Salami		94	370	270	31	12	0	90	1590	2	0	2	22
Salchicha italiana		184	650	490	55	20	0	105	1920	16	0	7	22
Salchicha rebanada		149	490	380	43	15	0	105	1180	1	0	1	25
Espinaca bebé fresca		71	15	0	0	0	0	0	55	3	2	0	2
Tomates		184	35	0	0	0	0	0	580	9	4	6	2
Salsa para alitas		57	20	0	0	0	0	0	1830	4	1	1	1

Domino's Pizza LLC, sus franquicias y empleados no asumen la responsabilidad por una alergia o sensibilidad en particular a cualquier comida suministrada en nuestras tiendas. Esta guía incluye sólo los productos del menú estándar. Para obtener información nutricional sobre las ofertas de productos del menú especial, visita www.dominos.com.

Porción recomendada	P	M	G	XG	Peso (gramos)	Calorías	Calorías provenientes de la grasa	Grasa (gramos)	Grasa saturada (g.)	Grasa trans (gramos)	Colesterol (mg.)	Sodio (miligramos)	Carbohidratos (g.)	Fibra (gramos)	Azúcares totales (g.)	Proteína (gramos)
Delgada crujiente	1/4 pizza	1/4 pizza	1/8 pizza	n/c												
Estirada a mano	1/6 pizza	1/6 pizza	1/8 pizza	1/8 pizza												
Pan casera	n/c	1/8 pizza	n/c	n/c												
Estilo Brooklyn	n/c	n/c	1/8 pizza	1/8 pizza												
Masa sin gluten	1/6 pizza	n/c	n/c	n/c												
Pan casera de Domino's																
Cantidad para una pizza entera de 12"																
Solo masa (masa pan casera)					505	1530	500	56	29	0	0	1240	214	7	9	38
Solo salsa (de tomate robusta, Alfredo, BBQ, Parmesano con sabor a ajo blanco, marinara)					85	45-390	0-360	0-40	0-12	0-0.5	0-50	460-730	4-33	0-2	1-29	1-4
Queso (pizza con ingredientes de cobertura)	Suave				177	560	410	45	28	1.5	165	1510	5	1	2	33
	Regular				198	620	440	49	30	2	180	1700	7	1	2	37
	Queso extra				241	730	520	58	35	2	215	2070	9	1	2	44
Solo queso	Suave				177	560	410	45	28	1.5	165	1510	5	1	2	33
	Regular				241	730	520	58	35	2	215	2070	9	1	2	44
	Queso extra				283	840	590	66	41	2.5	245	2450	11	2	3	51
Pizza pepperoni con masa pan casera					841	2420	1160	130	69	3	230	4310	227	10	18	87
Consulta la pág.3 para obtener información sobre las calorías individuales de los ingredientes de cobertura.																
Domino's American Legends®																
Cantidad para una pizza entera (masa estirada a mano)																
Buffalo Chicken, Cali Chicken Bacon Ranch™, Fiery Hawaiian, Honolulu Hawaiian, Memphis BBQ Chicken, Philly Cheese Steak, Pacific Veggie, Wisconsin 6 Cheese	P				403-776	1060- 1850	540-920	60-103	23-39	1-2	120-210	2160- 4550	81-173	6- 10	8- 26	40 - 73
	M				578 -1113	1500- 2860	730-1560	82-173	33-59	1.5- 3.5	170- 305	3170 - 7170	114- 251	8- 30	11- 36	56 -102
	G				777 -1467	1840 -3770	790- 2030	87- 225	40- 78	2- 4.5	225- 405	4200 - 9290	154- 339	9- 38	14- 50	75 -136
	XG				1050-1875	2760- 4580	1110- 2490	123-277	55- 99	2.5 -5	305 -535	5680- 11130	215- 414	13-24	21-71	103-179
Domino's Artisan™ Pizzas Nutrición de la masa incluida.																
Cantidad para una pizza entera																
Salchicha italiana y trío de pimientos					593	1260	480	53	21	1	120	2620	141	7	14	55
Espinaca y queso feta					496	1200	470	53	23	1	90	1970	136	5	7	45
Salami toscano y vegetales asados					511	1170	450	50	16	1	80	2240	138	6	10	42
Carbonara de tocino y pollo					610	1230	400	44	19	1	140	2900	146	7	15	64
Pizzas Feast					Cantidad para una pizza entera (masa estirada a mano)											
America's Favorite, Bacon Cheeseburger*, Deluxe, ExtravaganZZa, MeatZZa, Ultimate Pepperoni	P				403-776	1060- 1850	540-920	60-103	23-39	1-2	120-210	2160- 4550	81-173	6- 10	8- 26	40 - 73
	M				578 -1113	1500- 2860	730-1560	82-173	33-59	1.5- 3.5	170- 305	3170 - 7170	114- 251	8- 30	11- 36	56 -102
	G				777 -1467	1840 -3770	790- 2030	87- 225	40- 78	2- 4.5	225- 405	4200 - 9290	154- 339	9- 38	14- 50	75 -136
	XG				1050-1875	2760- 4580	1110- 2490	123-277	55- 99	2.5 -5	305 -535	5680- 11130	215- 414	13-24	21-71	103-179
Sándwiches horneados					Cantidad para un pedido completo											
Buffalo Chicken (extras: consulta más abajo)					350	830	370	41	16	1	115	2690	74	3	5	42
Chicken Bacon Ranch (extras: consulta más abajo)					315	870	400	45	16	1	125	2380	72	2	4	45
Pollo Parmesano (extras: consulta más abajo)					322	750	270	30	16	1	120	2200	73	3	4	47
Italiano					330	820	370	41	20	1	130	2700	70	3	4	41
Extras Italiano	Carne extra				38	110	80	9	3.5	0	30	640	0	0	0	7
	Verduras extra				18	5	0	0	0	0	0	30	1	0	0	0
Salchicha Italiana y Pimientos					379	860	410	45	21	1	125	2260	74	4	6	40
Mediterráneo Vegetariano					336	680	260	29	17	1	85	2050	72	4	5	32
Philly Cheese Steak					329	690	250	28	15	1	105	2120	70	3	5	39
Extras Philly Cheese Steak	Extra Philly Steak				35	45	15	1.5	0.5	0	15	250	1	0	1	6
	Verduras extra				25	5	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
Pollo Habanero (extras: consulta más abajo)					350	800	290	32	17	1	125	2170	83	3	14	46
Todos los sándwiches																
Extras	Queso extra				21	70	60	6	4	0	25	180	1	0	0	4
	Pollo extra				43	70	30	3.5	1.5	0	25	310	1	0	0	10
	Verduras extra				18-25	5	0	0	0	0	0	0-30	1	0	0	0

Porción recomendada	P	M	G	XG	Peso (gramos)	Calorías	Calorías provenientes de la grasa	Grasa (gramos)	Grasa saturada (g.)	Grasa trans (gramos)	Colesterol (mg.)	Sodio (miligramos)	Carbohidratos (g.)	Fibra (gramos)	Azúcares totales (g.)	Proteína (gramos)
Delgada crujiente	1/4 pizza	1/4 pizza	1/8 pizza	n/c												
Estirada a mano	1/6 pizza	1/8 pizza	1/8 pizza	1/8 pizza												
Pan casera	n/c	1/8 pizza	n/c	n/c												
Estilo Brooklyn	n/c	n/c	1/6 pizza	1/6 pizza												
Masa sin gluten	1/6 pizza	n/c	n/c	n/c												
Pasta penneCantidad para un pedido completo																
Salchicha Italiana Marinara	En recipiente de pan (2 porciones)				673	1470	470	53	20	1	65	2770	197	9	20	52
	En plato (1 porción)				383	670	270	30	14	0.5	65	1770	69	4	13	29
Pollo Alfredo	En recipiente de pan (2 porciones)				617	1400	460	51	22	1	100	2080	187	6	9	51
	En plato (1 porción)				326	600	260	29	16	1	100	1080	58	2	2	27
Pollo a la Carbonara	En recipiente de pan (2 porciones)				659	1480	510	57	24	1	115	2220	188	6	9	56
	En plato (1 porción)				369	670	310	35	18	1	115	1220	59	2	2	32
Pasta Primavera	En recipiente de pan (2 porciones)				631	1340	440	49	22	1	65	1770	187	7	9	40
	En plato (1 porción)				340	540	240	27	16	1	65	770	59	3	3	16
AcompañamientosCantidad para un pedido completo																
Pollo	Sin hueso	8 u.	202	400	160	17	3.5	0	75	1580	28	1	2	33		
		14 u.	354	700	280	31	6	0	130	2760	48	2	3	58		
		40 u.	1010	2000	790	87	17	0	370	7880	138	6	10	166		
	Alitas: Muy picante, picante, suave, mango habanero dulce, BBQ	8 u.	237	410-490	230	26	7	0	170	980-2720	9-31	2	1-22	34-35		
		14 u.	414	710-860	400-410	45	12	0	295-300	1710-4750	16-54	3-4	2-38	60-61		
		40 u.	1183	2040-2460	1160-1170	128-130	35	1	850	4900-13580	46-153	8-12	7-108	173-174		
	Alitas: Sin salsa	8 u.	180	390	230	26	7	0	170	880	5	1	0	34		
		14 u.	315	670	400	45	12	0	295	1540	8	2	1	60		
		40 u.	900	1930	1150	128	35	1	850	4410	24	6	2	170		
Pollo especial	Buffalo picante clásico	12 u.	255	510	280	31	10	0	95	3200	26	2	3	34		
	Tocino y tomate crujiente	12 u.	269	700	430	48	13	0.5	120	2250	27	2	4	40		
	Jalapeño y piña picante	12 u.	269	510	200	22	8	0	85	1830	45	2	21	33		
	Tocino BBQ dulce	12 u.	255	580	250	28	10	0	110	2120	41	2	17	39		
Amazin' Greens® (1 ensalada = 2 porciones) Aderezos: Blue Cheese, Suero de leche, Caesar cremoso, Italiano suave, Italiano dorado, Griego	Garden Fresh Salad		241	140	70	7	4.5	0	20	160	9	4	4	7		
	Grilled Chicken Caesar Salad		269	170	60	7	3.5	0	45	590	9	4	3	19		
	Greek Salad		298	220	120	13	6	0	20	800	10	5	4	12		
	Croutons (1 paquete)		18	90	35	3.5	0	0	0	140	11	0	0	2		
	Aderezos (1 paquete)		43	20-230	5-210	1-24	0-4.5	0-0.5	0-25	360-770	1-2	0	1-2	0-2		
Pan recién horneado	Palitos de pan (8 u.)		244	870	450	50	10	1	0	780	89	3	4	17		
	Cinna Stix® (8 u.)		262	940	440	49	9	1	0	690	109	4	24	16		
	Pan con parmesano (16 u.)		220	590	150	16	5	0	10	770	91	3	4	20		
	Pan con parmesano (32 u.)		439	1180	290	33	11	0	20	1540	182	6	9	40		
Pan con queso relleno	Solo queso		416	1110	400	44	24	1.5	120	1920	129	4	7	49		
	Espinaca y queso feta		445	1150	420	47	25	1.5	125	2050	130	5	7	52		
	Tocino y jalapeño		466	1250	490	55	28	1.5	150	2780	133	5	9	58		
Tazas para salsas	Salsa BBQ		43	60	0	0	0	0	0	270	15	1	14	1		
	Blue Cheese		43	240	230	25	4.5	0	20	310	2	0	2	1		
	Salsa de ajo		28	250	250	28	5	0	0	160	0	0	0	0		
	Salsa picante Kicker		43	50	40	4.5	0.5	0	0	1480	3	0	1	0		
	Marinara		57	25	0	0	0	0	0	270	5	1	4	1		
	Ranch		43	200	190	21	3	0	10	340	2	0	1	0		
	Glaseado dulce		71	250	25	2.5	0.5	0	0	0	57	0	55	0		
	Mango habanero		43	80	0	0	0	0	0	60	20	0	17	0		
Pastel Choco Lava Crunch (1 pastel = 1 porción)			171	690	310	34	20	0.5	130	340	93	3	62	8		
Bebidas, papas fritas			Información sobre nutrición disponible en la etiqueta del paquete.													

Información sobre los alérgenos de los productos

Los alérgenos más comunes son: leche, huevos, pescado, mariscos, trigo, soja, maní, frutos secos

Producto	HUEVO	PESCADO	LECHE	SOJA	TRIGO [†]
Ingredientes: Masas de pizza					
HARINA DE MAÍZ					
MASA PAN CASERA PARA PIZZA			✓	✓	✓
MASA SIN GLUTEN					
ESTIRADA A MANO			✓	■	✓
Delgada crujiente				✓	✓
Ingredientes: Salsas de pizza					
DE TOMATE ROBUSTA / SALSA DE PIZZA				✓	
SALSA BBQ, MARRÓN					
PARMESANO CON AJO / SALSA BLANCA	✓		✓	✓	
SALSA Marinara			✓		
Ingredientes: Quesos					
QUESO DE PIZZA			✓		
QUESO AMERICANO			✓	✓	
QUESO CHEDDAR			✓		
QUESO FETA			✓		
QUESOS PARMESANO Y ASIAGO, RALLADOS			✓		
PROVOLONE RALLADO			✓		
Ingredientes: Ingredientes para pizza					
ANCHOAS*		✓		✓	
TOCINO					
PIMIENTOS AMARILLOS					
CARNE					
POLLO (A LA PARRILLA)			✓		
CHORIZO			✓		
AJO*					
CONDIMENTO DE HIERBAS Y AJO				✓	
MEZCLA DE ACEITE DE AJO			✓	✓	
CHILES VERDES*					
Pimientos verdes frescos					
JAMÓN					
Jalapeños					
Champiñones frescos					
ACEITUNAS NEGRAS					
ACEITUNAS VERDES*					
Cebollas frescas					
Condimento mezcla de OREGANO					
PEREJIL					
PEPPERONI					
PEPPERONCINI					
INGREDIENTE DE PHILLY STEAK				✓	✓
PIÑA					
PIMIENTOS ROJOS ASADOS					
SALAMI					
SALCHICHA ITALIANA					
SALCHICHA REBANADA					
Espinaca bebé fresca					
TOMATES					
SALSA PARA ALITAS (MUY PICANTE)					
SALSA PARA ALITAS (PICANTE)					
SALSA PARA ALITAS (SUAVE)				✓	
Ingredientes: Acompañamientos y postres					
POLLO: ALITAS					
SIN SALSA					
BARBACOA				✓	
MUY PICANTE, PICANTE, SUAVE				✓	
MANGO HABANERO					

Producto	HUEVO	PESCADO	LECHE	SOJA	TRIGO [†]
POLLO: SIN HUESO					
POLLO SIN HUESO				✓	✓
POLLO ESPECIAL					
BUFFALO PICANTE CLÁSICO	✓		✓	✓	✓
TOCINO Y TOMATE CRUJIENTE	✓		✓		✓
JALAPEÑO Y PIÑA PICANTE			✓		✓
TOCINO BBQ DULCE			✓		✓
TAZAS PARA SALSAS					
SALSA BBQ (ROJA)				✓	
TAZA PARA SALSA BBQ				✓	
TAZA PARA ADEREZO DE BLUE CHEESE	✓		✓	✓	
SALSA DE AJO				✓	
SALSA PICANTE KICKER				✓	
SALSA MARINARA					
RANCH	✓		✓	✓	
GLASEADO DULCE				✓	
SALSA DE MANGO HABANERO					
PANES RECIÉN HORNEADOS					
PAN CON PARMESANO			✓	✓	✓
PALITOS DE PAN			✓	✓	✓
PAN CON QUESO			✓	✓	✓
PAN CON QUESO RELLENO					
SOLO QUESO			✓		✓
ESPINACA Y QUESO FETA			✓		✓
TOCINO Y JALAPEÑO			✓		✓
ENSALADAS					
GARDEN			✓		
GREEK			✓		
GRILLED CHICKEN CAESAR			✓	✓	
CROUTONS			✓		✓
ADEREZOS PARA ENSALADA					
BLUE CHEESE	✓		✓	✓	
RANCH CON SUERO DE LECHE	✓		✓	✓	
CAESAR CREMOSO	✓	✓	✓	✓	
ITALIANO DORADO				✓	
ITALIANO SUAVE				✓	
POSTRES					
CINNA STIX®			✓	✓	✓
PASTEL CHOCO LAVA CRUNCH [‡]	✓		✓	✓	✓
Ingredientes: Pizzas Domino's Artisan					
CHICKEN & BACON CARBONARA			✓	✓	✓
SALCHICHA ITALIANA Y TRÍO DE PIMIENTOS			✓		✓
ESPINACA Y QUESO FETA			✓	✓	✓
SALAMI TOSCANO Y VEGETALES ASADOS	✓		✓	✓	✓
Ingredientes: Sándwiches horneados					
BUFFALO CHICKEN	✓		✓	✓	✓
CHICKEN BACON RANCH	✓		✓	✓	✓
POLLO PARMESANO			✓	✓	✓
ITALIANO			✓	✓	✓
SALCHICHA ITALIANA Y PIMIENTOS			✓	✓	✓
MEDITERRÁNEO VEGETARIANO			✓	✓	✓
PHILLY CHEESE STEAK			✓	✓	✓
POLLO HABANERO			✓	✓	✓
Ingredientes: Pasta Penne de Domino's					
TAZÓN DE PAN			✓	✓	✓
POLLO ALFREDO			✓	✓	✓
POLLO A LA CARBONARA			✓	✓	✓
SALCHICHA ITALIANA MARINARA			✓		✓
PASTA PRIMAVERA			✓		✓

* Disponibilidad limitada. Verifica con tu tienda local. [†] Nota: El trigo contiene gluten.

8

[‡] Nota: Fabricados en una instalación que trabaja con maníes y frutos secos.

■ Nota: Producido en equipos compartidos con lecitina de soja